



Дорогомилово

**Совет депутатов
муниципального округа
Дорогомилово заслушал
руководителей силовых
структур, социальной
и коммунальной сфер.**

В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Заслушали отчеты

Руководители организаций нашего округа доложили о проделанной в 2023 году работе

На страже порядка

Информацию о криминогенной обстановке озвучил начальник отдела МВД России по району Дорогомилово города Москвы Артем Игнатов. Так, за 2023 год было зарегистрировано 1025 преступлений. Снизилось число тяжких преступлений, грабежей, хулиганств, квартирных краж, фиктивной постановки на учет иностранцев.

Как отметил Артем Владимирович, одним из негативных явлений на протяжении последних лет остаются преступления, совершаемые в том числе с использованием сети Интернет. Их количество растет. Эта тенденция приобретает устойчивый характер и отражает особенности изменения жизни граждан, когда повсеместно внедряются новые информационные технологии, развивается цифровая грамотность, предпринимательские, образовательные и иные процессы интегрируются в онлайн.

Число преступлений с использованием информационно-телекоммуникационных технологий или в сфере компьютерной техники увеличилось с 301 в 2022-м до 368 случаев в 2023 году, из которых – 60 краж, 308 мошенничеств. Раскрываемость снизилась на 78,3%.

Наряду с повседневной работой по выявлению и раскрытию преступлений личный состав отдела был ориентирован на усиление мер безопасности в ходе подготовки и проведения голосования на выборах мэра Москвы, а также на обеспечение правопорядка на мероприятиях. Только на Поклонной горе прошло 979 мероприятий, участниками которых стали свыше миллиона человек. Было задействовано более 15 000 сотрудников полиции и других ведомств. Нарушений общественного порядка не было допущено.

В центре внимания – люди

Руководитель многофункционального центра предоставления государственных услуг района Дорогомилово города Москвы Нелли Михайловна Цветкова констатировала, что сегодня во всех офисах более 7,5 тысяч окон приема, работают более 11 тысяч сотрудников.



Динамика по заявителям:

В 2020 году	20 млн услуг
В 2021 году	более 26 млн услуг
В 2022 году	более 28 млн услуг
В 2023 году	более 21 млн услуг* *(период с 01.01.2023 по 15.11.2023)

Через центры можно оформить ряд услуг одним пакетом в рамках девяти жизненных ситуаций: «Рождение ребенка», «Многодетная семья», «Оформление наследства», «Перемена имени», «Приобретение жилья», «Смена места жительства», «Я – автомобилист», «Я потерял документы», «Я оплачиваю налоги», или подать комплексный запрос в центре госуслуг.

В каждом центре госуслуг доступен единый набор дружелюбных сервисов. Здесь можно сделать фото на документы, зарядить электронное устройство, распеча-

тать или снять копию с документов, оплатить госпошлины и иные платежи с помощью платежных терминалов в зале или в окне приема. В зоне обмена книгами каждый желающий может оставить свою книгу и взять другую понравившуюся, почитать в комфортной обстановке, а также посмотреть афишу городских мероприятий на ближайшее время.

О проделанной работе отчитались представители молодежного центра «Галактика». За год было проведено около 70 культурных и спортивных мероприятий, участниками которых стали порядка 5 тысяч человек. В филиале «Дети-Детям» работали восемь бесплатных кружков: театральные, художественные, патриотических. Работали секции баскетбола, волейбола, шахмат. В спортивных секциях ежемесячно занимались 160 человек, в досуговых кружках – 250 человек. Эта работа продолжается и в 2024 году.

С информацией о работе учреждений также выступили главные врачи. В частности, о работе подразделений КДЦ № 4 рассказал заведующий филиалом № 1 Геги Чарквиани. В минувшем году состоялось возобновление работы филиала № 3 на Поклонной улице, д. 8, корп. 3. В ходе капитального ремонта были заменены внешние и внутренние коммуникации, пространство стало красивым, удобным и современным. Филиал оснащен новым современным оборудованием для проведения маммографии, флюорографии, рентгенологических, ультразвуковых исследований и функциональной диагностики.

В 2023 году возобновлено ак-

тивное проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, реализуется проект по проактивному динамическому диспансерному наблюдению горожан с хроническими заболеваниями. Все подразделения центра продолжают работу в соответствии с новым стандартом поликлиник.

Руководители учреждений отметили, что, несмотря на достаточно высокие зарплаты, поликлиники испытывают дефицит кадров. И задача сегодня – удержать специалистов на местах.

Заслушав доклады, депутаты высказали пожелания и предложения по совершенствованию работы, решению имеющихся проблем.

С полным текстом решений Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово и видеозаписями заседаний можно ознакомиться на официальном сайте <http://dorogomilovo.info>



СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Историко-просветительские встречи, посвященные годовщине образования легендарной

23 Тернопольско-Берлинской орденов Богдана Хмельницкого и Красной Звезды дивизии, прошли в Музее Победы. Участниками занятий на площадке «Школьный музей Победы» стали ученики московской школы № 67 и школы-интерната села Мацута Северной Осетии.

За три дня, 16, 20 и 21 февраля, школьный музей показал 12 интересных зрелищных мероприятий. Среди них – презентация уникальных экспонатов музея, выступления творческих коллективов, уроки мужества, экскурсии. Также была организована квест-игра по истории ракетных войск. Участникам предстояло выполнить задания на шифровку, поиск информации в интернете

Учащиеся – активисты музея представили гостям три экскурсии:

- «Со школьной скамьи на фронт»;
- «Боевой путь 23 зенитной артиллерийской дивизии»;
- «52 ракетная дивизия – надежный щит Отчизны».

с помощью QR-кодов и решение задач на подсчет физических величин.

Московские школьники представили яркие и красивые музыкальные выступления, исполнив песни «С чего начинается Родина», «Марш артиллеристов», «Майский вальс», «Журавли» и другие. А гости из Северной Осетии – Алании подготовили популяр-

В главном музее страны

История объединила школьников из Москвы и Осетии



ри оркестра народных инструментов, спели «Вперед, Россия» и, конечно, станцевали лезгинку.

«Наши дети очень готовились и старались, как и наши побратимы из школы № 67. Мы подготовили доклады о Викторе Гацולהе: где родился, как в школу пошел, в университет и как по военному пути прошел от рядового до генерала», – рассказал директор школы-интерната села Мацута Ирафского района Северной Осетии Маирбек Хайманов.

«Мы счастливы, что встретились в таком замечательном месте – Музее Победы! Это единство и сближение патриотов нашей страны, и мы вспоминаем патриотов и героев страны, – отметила педагог-организатор, руководитель Музея боевой славы 23 зенитно-артиллерийской дивизии школы № 67 г. Москвы Любовь Збарская. – Это дружба народов России, это память о военной истории страны, о подвигах солдат Великой Отечественной войны. Герой Осетии Виктор Гацולהв – это и наш герой, потому что в здании нашей школы форми-



ровалась 23 зенитно-артиллерийская дивизия, в которой было четыре полка и он был командиром одного из этих полков. Мы дружим уже около 10 лет школами».

Ко Дню защитника Отечества члены актива музея вместе с руководителем Любовью Ефимовной Збарской записали три видеописьма со слова-

ми поддержки воинам СВО. Свои рукописные письма подготовили друзья музея – суворовцы Пермского военного училища, а школа-интернат села Мацута в лице директора Маирбека Афанасьевича Хайманова передала на СВО икону Георгия Победоносца.

Участниками встречи также стали почетные гости. Среди них семья по-

гибшего в Битве за Москву выпускника школы № 75 Павла Зверева (его имя на памятной доске музея) – Алексей Владимирович Горячев, Дмитрий Алексеевич Горячев и Максим Вячеславович Меньшиков, сын партизана Александра Моисеенкова Василий Александрович, потомки партизан в/ч 9903 Александра Николаевна Никитина и Александр Владиславович Логинов, племянница командира 1342 полка Виктора Асламурзаевича Гацולהва Светлана Васильевна Гацולהва и другие.

«Для ребят очень важен обмен опытом, и сегодня в рамках круглого стола ребята-москвичи рассказали о том, как они хранят память о героях, и так же сделали ребята из Северной Осетии. И это очень интересно, потому что все происходило не в формате сухих докладов, а в форме переплетения истории и культуры, – подчеркнула руководитель детского центра Музея Победы Елена Слесаренко. – Мы считаем, развитие школьных музеев и в этой плоскости должно быть, безусловно. Как это всегда было в нашей стране, когда регионы изучают традиции и историю друг друга, их вклад в победу в Великой Отечественной войне, и на платформе вот этого знания, на основе проектов у них расширяются знания об истории своей страны».

Во время выставки случилось знаковое событие – ветераны 52 Тернопольско-Берлинской орденов Богдана Хмельницкого и Красной Звезды дивизии торжественно вручили копию своего знамени, которую они доставили из Перми.

В завершение последнего дня с благодарственным словом выступила член Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Мария Васильевна Гречишкина, которая отметила высокий уровень организации, качество наполнения и хорошую форму подачи выставки и поблагодарила организаторов за такие интересные мероприятия.

Депутат СД МО Дорогомилово Мария Гречишкина

СОЦЗАЩИТА

Власти Москвы модернизируют подходы в социальной службе, в том числе создавая новые организации для помощи населению. Так, все соцработники стали сотрудниками центра «Мой социальный помощник», при этом сохранили закрепленные за ними участки.

Время жить

Более 5000 социальных работников помогают на дому нуждающимся москвичам. Главное в столичном стандарте надомного обслуживания – индивидуальные потребности конкретного человека, основная из которых – человеческое общение.

В марте исполнилось шесть лет проекту «Московское долголетие», который был специально создан для активных москвичей

Внимание каждому

старшего поколения. За время существования к нему присоединились более полумиллиона человек.

Сегодня «Московское долголетие» – это сообщество активных, творческих и энергичных людей, которые вовлечены в социальную жизнь города, открыты новым знаниям и увлечениям. Они разрушают мифы о возрасте и формируют новый стиль жизни после 55.

Присоединиться к проекту могут все желающие москвичи старшего возраста: женщины с 55 лет и мужчины с 60 лет, вне зависимости от социального статуса и состояния здоровья. Занятия проекта бесплатные. Подать заявку на участие в проекте можно в центрах социального обслуживания, офисах госуслуг «Мои документы», городских поликлиниках, учреждениях – участниках проекта, а также на портале mos.ru/age.

С 1 января 2024 года по любым вопросам участия в проекте можно обращаться в центры московского долголетия.

- Можно стать участником или лидером клуба.

- Записаться на занятия внешних организаций-поставщиков.

- Получить консультацию по подбору занятий.

До конца года планируется завершить формирование сети центров.

С душой и сердцем

За последние годы и сама суть, и значимость профессии соцработника кардинально поменялись. Самое явное изменение – люди стали получать адресную помощь. Теперь соцработник посвящает время выполнению именно тех бытовых дел и решению вопросов, с которыми горожанин не может справиться самостоятельно. Это помогает сделать жизнь подопечного максимально комфортной, наполненной вниманием и заботой.

Каждый этап получения помощи на дому стал удобнее и быстрее. Не выходя из квартиры, можно за 10 минут подать заявление на надомное обслу-

живание на портале mos.ru. Помочь с этим могут родные, друзья или соседи. Никаких справок при этом собирать не надо.

Также разработана новая схема предоставления абсорбирующего белья. Для его получения в любом пункте выдачи необходимо заключить договор на адресную доставку. Далее нужно сделать заказ на сайте или по телефону, выбрав удобные для себя дату и время доставки, и встретить курьера у дверей квартиры. Белье можно забрать самим в ресурсном центре для инвалидов.

**ЕДИНАЯ СПРАВочНАЯ СЛУЖБА
СТОЛИЧНОГО ДЕПАРТАМЕНТА
ТРУДА И СОЦЗАЩИТЫ**

Задать вопросы можно по телефону горячей линии +7 (495) 870-44-44

Адрес клиентского офиса: ЗАО (МФЦ района Дорогомилово) г. Москва, пл. Киевского Вокзала, д. 2 (ТРЦ «Европейский»), м. «Киевская»

СПОРТИВНЫЕ ТРАДИЦИИ

Воспитать чемпионов

Любители волейбола встретились на товарищеских матчах турнира по волейболу «Мемориал памяти имени В.П. Лифатова».

Каждый год вот уже на протяжении 19 лет спортивный зал школы № 56 им. академика В.А. Легасова становится центром острейших спортивных баталий среди команд школ и жителей района Дорогомилово по волейболу.

Виктор Павлович Лифатов – личность легендарная. У него была одна запись в трудовой книжке – учитель физкультуры школы № 56. Он проработал в школе 42 года и был для учеников и коллег больше, чем просто учитель.



Виктор Павлович был другом и наставником, воспитал за эти годы несколько поколений отличных спортсменов, для многих ребят физкультура стала любимым предметом.

Школьные команды, которые тренировал Виктор Павлович, неоднократно становились чемпионами района и города. Он также стал наставником для молодых педагогов, которые продолжили его дело, и передали своим ученикам интерес и любовь к занятиям физкультурой и спортом.

Один из таких педагогов – учитель физкультуры



туры Наталья Юрьевна Слепцова – организатор и главный судья турнира, тренер школьных команд по волейболу. Виктор Павлович профессионально, ответственно и с большим уважением относился к детям и своему делу. Он был патриотом школы и это качество прививал учащимся.

Мы гордимся нашим коллегой и с радостью принимаем в своих стенах участников турнира, организованного в честь этого замечательного человека и учителя. Нашими партнерами и со-организаторами традиционно являются Управа района Дорогомилово и молодежный центр «Галактика», филиал «Дети-детям».

В этом году в турнире приняли участие 119 человек, 6 школьных и 8 команд жителей района, среди которых – выпускники 56-й школы.

Самая старшая участница турнира – выпускница 1964 года Елена Борисовна до сих пор занимается волейболом и рада такой возможности прийти в родные стены, почувствовать себя так же, как в школьные годы.

Турнир прошел в теплой дружественной атмосфере, все команды продемонстрировали высокие навыки игры в волейбол и волю к победе.

В будущем году волейбольному турниру Лифатова – 20 лет. И мы уже анонсируем проведение соревнований и приглашаем к участию всех любителей замечательной командной игры.

Депутат СД МО Дорогомилово, директор школы № 56 им. академика В.А. Легасова Жанна Садовникова

ДОСУГ

Выходные в женском кругу



Депутаты района Ольга Овчинникова и Мария Гречишкина, члены комиссии по досугу, культуре, спорту и социальной политике, организовали для жителей района творческие мастер-классы с весенним настроением.

Первая встреча, которая прошла 3 марта, была посвящена ароматам весны, где участницы узнали об уникальных запахах. Главная задача мастер-класса была не только научить и рассказать о создании духов, но и чтобы каждая девушка сама создала свой аромат с использованием натуральных масел.

Как признаются участницы мастер-класса, время про-

летело незаметно: «Мы были очень увлечены, вдохновлены, креативны, у каждой получился свой аромат, с нотками весны, любви, который отражает индивидуальность и личность девушки».

А уже через неделю, 10 марта, активисты Дорогомилово встретились на мастер-классе по арт-терапии, который помог участницам избавиться от накопившегося стресса, тревоги, лучше понять себя, свои желания, потребности и цели.

Подобные встречи – отличная возможность приобрести новый опыт, раскрыть творческие способности и душевно провести время в компании друзей.

Всех жителей района приглашают на интересные мастер-классы. Следите за анонсами мероприятий в социальных группах района.

НОВОСТИ РАЙОНА

Предложи маршрут

Начинается прием заявок на конкурс на лучший туристический маршрут «Покажи Москву!». Москвичей приглашают принять в нем участие.

При подготовке проекта можно выбрать одну из пяти тем: культуру, историю, спорт, экологию или транспорт. Маршруты могут быть как пешеходными, так и с использованием различных средств передвижения.

Как отмечает в своем телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин, при оценке представленных на конкурс маршрутов особое внимание будет уделяться их оригинальности и продуманности сценария.

Для участия в конкурсе все желающие должны предложить свой авторский маршрут по городу, заполнив заявку на портале «Russpass.Бизнес». Их принимают до 13 мая. Итоги конкурса планируется подвести к концу июля.

По 12 победителей от каждого из административных округов столицы выберут москвичи в проекте «Активный гражданин». Еще пять будут определены экспертным жюри. Победителей конкурса ждут призы, а лучшие маршруты разместят на турсервисе Russpass.

Ограничили движение

На участках улицы Кульнева и съезде с Третьего транспортного кольца на Кутузовский проспект до 1 октября будет недоступна для движения одна полоса.

Также на участках улицы Кульнева будет организовано одностороннее движение в сторону Кутузовского проспекта

Одна полоса будет закрыта с сохранением движения по одной полосе, а парковка будет временно недоступна на участках улицы Кульнева от улицы 1812 года до д. 32 по Кутузовскому проспекту с 30 марта до 1 октября. На участке съезда с ТТК на Кутузовский проспект с 1 июня до 27 июля одну из двух полос закроют для движения.

Одностороннее движение в сторону Кутузовского проспекта организуют на участках улицы Кульнева от улицы 1812 года до д. 34, стр. 21, по Кутузовскому проспекту с 30 марта до 1 октября.

Ограничения связаны с проведением работ по реконструкции улицы. Здесь будут устроены парковочные площадки и въезды к жилым кварталам. Также запланирована реконструкция съезда с ТТК на боковой проезд Кутузовского проспекта в сторону улицы Кульнева, существующая проезжая часть будет расширена.

Просим автомобилистов учитывать данную информацию при планировании поездок. Приносим извинения за временные неудобства.

ИНИЦИАТИВЫ

Безграничные возможности

Как жительница Дорогомилово мотивирует жить людей с особенностями здоровья

Украшения, игрушки, картины, сделанные людьми с инвалидностью, не просто уникальные вещи, существующие в единственном экземпляре, но и возможность исполнить мечту многих. Руководитель проекта «Особенные» Анна Чугунова рассказывает, как работает площадка, где продают созданные инвалидами товары.

– Анна, сейчас семьям с тяжелобольными детьми приходится нелегко, а в годы вашего рождения было еще хуже: они были невидимы для общества. Как прошло ваше детство?

– Нельзя сказать, что у меня была замкнутая жизнь. Напротив, я видела и пережила намного больше своих сверстников. И в этом прежде всего заслуга родителей, которые не опустили руки, узнав о моем диагнозе. Я родилась в Москве еще во времена Советского Союза, когда ДЦП даже в легкой форме мог стать серьезным препятствием к социальной адаптации в жизни. Родители смогли сделать невероятное, и моя жизнь не очень



отличалась от жизни здоровых детей. До девятого класса училась в обычной московской школе.

В нашей стране живут удивительные люди, которые создают своими руками шедевры, несмотря на те или иные ограничения здоровья.

А в 14 лет родители отправили меня в Швейцарию в школу-пансионат. Да, одну! Конечно, переживали и думали, что будет много ограничений, но все оказалось довольно просто. Там совсем по-другому относились к детям с ограниченными возможностями. Эта поездка, пожалуй, мой главный опыт. Это школа жизни, которую ничем не заменить, а люди со всех концов света стали твоими родными и близкими до конца жизни.

По возвращении в Москву я поступила на экономический факультет Московского государственного строительного университета. После 3-го курса уже начала работать в строительной компании. Впоследствии были всевозможные

дополнительные курсы и профпереподготовка на психолога.

– «Особенные» – первый в стране маркетплейс, где инвалиды могут реализовать хендмейд-товары. Инициатор его создания – петербуржец с ДЦП Валентин Щанович. Как вы оказались в проекте?

– Действительно, проект «Особенные» как онлайн-магазин был организован благодаря успеху Валентина Щановича, мастера по росписи тканей в технике эбру. У Валентина тяжелая форма ДЦП, и он мечтал научиться ходить с помощью экзоскелета. Подходящая модель стоила примерно четыре миллиона рублей. Таких денег в семье не было. Тогда петербуржец расписал несколько тысяч шелковых и шифоновых платков, продал их и заработал на покупку устройства. Александра, мама Валентина, и ее знакомые решили масштабировать этот успех и помочь таким же людям и целым семьям с особенными детьми исполнить свои мечты.

Я присоединилась к «Особенным» одной из первых. А в октябре прошлого года мне предложили его возглавить. Конечно, страшно было брать такую ответственность, но отказаться я не смогла. Таким образом, вот уже полгода проект является московским. Но в нем участвуют люди со всей страны.

Сейчас на нашем сайте представлены товары ручной работы более 25 мастеров со всей России.

В проект может попасть каждый мастер ручной работы, если его семья столкнулась с инвалидностью. Однако мы строго следим за честностью участников, ведь это наша репутация! Для участия есть ряд условий: деятельность нужно официально оформить как самозанятость или ИП, участник должен пройти собеседование и показать процесс работы.

– Какие главные итоги проекта и о чем мечтаете?

– Моя самая большая мечта – изменить отношение к людям с особенностями, чтобы окружающие понимали и не боялись нас, а главное, не унижали нас жалостью. Мы такие же люди! Просто иногда для того, чтобы идти по жизни, нам нужна дополнительная опора.

Отрадно, что мы находим поддержку в лице

бизнеса. Так, например, Валентин совместно с одним из российских банков реализовал проект «Откройте ваши сердца» – его футболки и худи с тематическим принтом можно было приобрести как в официальном магазине организации, так и на нашем сайте.

Благодаря поддержке ресурсоснабжающей компании из Санкт-Петербурга удалось помочь мастеру Марине Ивановой из Петрозаводска, мечтавшей поехать с сыном на море. Особенности подарка Марины очень понравились сотрудникам организации. Сейчас в проработке находится совместный выпуск продукции для детского бренда.

Я делаю ароматические свечи, саше и ароматизаторы для автомобилей. С помощью свечей я хочу не только выразить внутренний мир, но и накопить на путешествия. А для этого нужно продать 1500 свечей. Сделать их можно быстро, но вот продать – задача посложнее. Главное – не терять веру в себя. Землю, как известно, крутят оптимисты! Любите эту жизнь, своих близких, обращайтесь внимание на приятные мелочи, общайтесь, путешествуйте. А если вдруг грустно или одиноко – зажгите свечу!



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Сахар – это неотъемлемая часть современной диеты, но избыточное потребление этого вещества может привести к серьезным проблемам со здоровьем. В последние годы все больше врачей и научных исследований обращают внимание на вредные последствия избыточного употребления сахара, что ставит под вопрос необходимость его умеренного потребления.

Почему важно отказаться от сахара?

Избыточное потребление сахара связано с рядом серьезных заболе-

Разлюбить сладкое

Как правильно отказаться от лишнего сахара

ваний, таких как ожирение, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, метаболический синдром, а также может негативно повлиять на психическое здоровье и поведение. Кроме того, избыточное потребление сахара может привести к повышенному уровню энергии и гиперактивности у детей, что может затруднять концентрацию и обучение.

Поэтому отказ от избыточного потребления сахара является ключевым элементом здорового образа жизни для детей и взрослых. Это поможет предотвратить развитие серьезных заболеваний, поддержать нормальный уровень энергии и повысить общее физическое и психическое здоровье.



Как постепенно отказаться от сахара?

Постепенный отказ от сахара – это процесс, который требует времени и терпения. Важно помнить, что цель заключается не в полном исключении сахара из рациона, а в умеренном потреблении.

Постепенное снижение потребления сахара позволяет организму

медленно адаптироваться к новому режиму питания, что уменьшает риск возникновения стрессов для организма. Кроме того, постепенное снижение потребления сахара помогает избежать резких изменений в уровне глюкозы в крови, что может привести к чувству слабости, раздражительности и другим неприятным ощущениям.

Вот несколько шагов, которые помогут постепенно отказаться от избыточного потребления сахара:

1. Пересмотрите продукты, которые вы покупаете.

Многие продукты содержат скрытый сахар, такие как газированные напитки, фруктовые соки, хлеб, соусы, йогурты и т.д. Попробуйте выбирать

продукты с низким содержанием сахара или без добавленного сахара.

2. Постепенно уменьшайте количество добавляемого сахара.

Начните постепенно уменьшать количество добавляемого сахара в пищу. Это можно делать постепенно, чтобы организм медленно приспособился к новому уровню сладости.

3. Замените сладости более здоровыми альтернативами.

Употребляйте фрукты, орехи, сушеные фрукты или другие более полезные сладости вместо обычных конфет и шоколада. Это позволит удовлетворить потребность в сладком, сохраняя при этом баланс в питании. Постепенный отказ от сахара – это долгосрочный процесс, который требует терпения и самодисциплины. Однако в результате этого усилия могут быть предотвращены многие серьезные заболевания и повышено общее физическое и психическое здоровье.

Депутат СД МО Дорогомилово Павел Раменский