

Дорогомилово

ПРАЗДНИК



Дорогие педагоги!

От лица всех жителей Дорогомилово поздравляю с Днем учителя и Днем воспитателя всех преподавателей и работников дошкольного образования! Эти праздники по-настоящему особенные, ведь они посвящены людям, которые открывают новые горизонты знаний, вдохновляют и формируют будущее поколение. Ваша работа – это не просто обучение, это настоящее искусство, которое требует терпения, мудрости и искренней любви к своему делу.

Вы ежедневно вкладываете свои силы, душу и целую жизнь в своих учеников. Вы – светочи знаний, которые ведут детей по пути познания и помогают открывать новые горизонты. Благодаря вам подрастающее поколение учится мыслить критически, ставить цели и стремиться к их достижению. Благодаря вам наш район процветает, ведь именно вы отвечаете за будущее поколения.

Каждый из вас способен пробудить в ребенке интерес, уверенность и стремление к развитию. Ваши уроки остаются в памяти на всю жизнь, а добрые слова и поддержка всегда согревают в трудные моменты. Вы становитесь для учеников не только наставниками, но и вдохновителями, друзьями и порой вторыми родителями.

В этот праздничный день хочу пожелать вам здоровья, счастья и неиссякаемого энтузиазма! Пусть ваше сердце всегда будет наполнено радостью от успехов ваших учеников. В Дорогомилово вас ценят и уважают, создавая комфортные условия для работы и обеспечивая всем необходимым.

Спасибо вам за преданность делу, труд, терпение и заботу о каждом ребенке. Вы делаете мир лучше, и за это мы вам сердечно благодарны!

Харис Саярович Минажетдинов,
глава муниципального округа
Дорогомилово



День рождения столицы

От спортивных игр до полноценного концерта – как жители района встретили День города Москвы

Жители и гости района Дорогомилово могли окунуться в праздничную атмосферу Дня города вместе со всей Москвой. Главной площадкой стал Украинский бульвар. Здесь проходили выступления самодельных музыкальных и творческих коллективов, в том числе от театра песни «Цветофор» и ДМШ им. А.Н. Александрова. В то же время гости могли поучаствовать во множестве различных мастер-классов от педагогов филиала «Дети-Детям», ДК «Аструм» и библиотек. Например, в театральной мастерской любой желающий мог продемонстрировать свой актерский талант в небольших постановках. А в школе боевых искусств можно было научиться базовым приемам самообороны. Для любителей изобразительного искусства были открыты студии изо и аквагрима. Для них же была развернута выставка картин, главной темой которой стала Москва со всеми ее прекрасными видами и архитектурным разнообразием. А для пенсионеров, ветеранов, инвалидов и людей с ограниченными возможностями был организован вечер романсов в панораме «Бородинская битва».



Стоит выделить программу Музея Победы ко Дню города, который предложил своим посетителям мастер-классы для детей и взрослых и праздничный марафон. Праздник проходил на всей территории комплекса: и в главном здании, и в музее «Г.О.Р.А.», и на Поклонной горе.

Только за выходные посетителями этой праздничной программы стали более 14 тысяч человек, а на сцене выступило более 500 артистов.

В субботу, 7 сентября, посетители парка могли насладиться пятичасовым музыкально-театральным марафоном, для которого студенты ГИТИСа подготовили нестандартный концерт, главной его темой стала любовь. Также с концертной программой выступил Драматический театр имени С.Л. Штейна со спектаклем «Квартира № 44». Зрители отметили необычный диалоговый юмор и важность поднимаемых тем. Затем выступили студенты Российской академии имени Гнесиных.

Следующий праздничный день открывало выступление Свободного хора «Московского долголетия». Артисты, помимо поздравлений, исполнили множество всем известных песен: «Москва златоглавая», «Московская кадрили», «Я лечу над Россией», «Русь заветная» и многие другие. С заключительными концертными программами выступили студенты Российской академии имени Гнесиных и талантливые дети из театра-студии «Непоседы».

Помимо выступлений, организаторами была подготовлена интеллектуальная игра «Москва в деталях», участники которой могли проверить свое знание истории города. Также в честь праздника в Музее Победы были открыты новые выставки – «На защите столицы» и «Московский альбом», где все желающие могли ближе познакомиться со столицей их Родины.



ПАМЯТЬ



Помним героев

Начало сентября для школы № 56 ознаменовалось не только Днем знаний, но и еще одной важной памятной датой. 1 сентября 1936 года родился академик Валерий Алексеевич Легасов. Выдающийся ученый окончил нашу школу в 1954 году с золотой медалью.

С 2001 года школа носит имя Героя России академика Валерия Алексеевича Легасова.

По традиции в начале учебного года ученики и педагоги школы вспоминают Валерия Алексеевича, а также адмирала флота Советского Союза Николая Герасимовича Кузнецова, в честь которого названы несколько корпусов школы № 56.

Школьники провели торжественную церемонию, на которой возложили цветы и прочитали стихи, подчеркивая важность вклада этих выдающихся личностей в науку и историю нашей страны. Этот день помогает не только вспомнить о прошлом, но и вдохновляет на новые достижения в учебе и исследовательской деятельности подрастающего поколения.

В честь военных моряков!

Организация «Живой голос Победы» провела встречу ветеранов Великой Отечественной войны и военно-морского флота, посвященную 120-й годовщине со дня рождения главнокомандующего ВМФ СССР Н.Г. Кузнецова и 85-й годовщине учреждения Дня Военно-Морского Флота.

3 августа в учебном корпусе им. Героя Советского Союза, адмирала флота Н.Г. Кузнецова школы № 56 им. Героя России В.А. Легасова общественная организация «Живой голос Победы» в третий раз провела встречу ветеранов Великой Отечественной войны и военно-морского флота.

Традиция таких встреч зародилась в 2022 году, когда команда волонтеров собрала ветеранов в год 80-летия создания Соловецкой школы юнг.

В этот раз мероприятие было посвящено 120-й годовщине со дня рождения главнокомандующего ВМФ СССР Н.Г. Кузнецова (1904–1974) и 85-й годовщине учреждения Дня Военно-Морского Флота.

С каждым годом сложнее приглашать ветеранов, многие не выходят из дома, сказывается возраст. Но в этот день удалось собрать участников войны: мичмана Рема Васильевича Балакирева и старшину 2-й статьи Ивана Алексеевича Костина; жителей блокадного Ленинграда: контр-адмирала Михаила Борисовича Абрамова, капитана 1-го ранга Рудольфа

Владиславовича Тумченка и старшего лейтенанта Марка Александровича Уманского; труженика тыла, капитана 2-го ранга Константина Николаевича Панферова и ребенка военной поры, капитана 1-го ранга председателя Объединенного совета ветеранов военно-морского флота Московского комитета ветеранов войны Валерия Ивановича Васильева. Также на встречу приехала Елена Яковлевна, вдова участника войны, доброго друга школы Б.В. Давыдова (1928–2024).

Ветераны и волонтеры возложили цветы к бюсту Н.Г. Кузнецова во дворе школы на Брянской улице, а после отправились в актовую зал, где под звуки баяна и аплодисменты их встречали все собравшиеся. За праздничным столом говорили о Великой Отечественной войне, службе на флоте, вспоминали о встречах с адмиралом Н.Г. Кузнецовым, давали наставления молодежи, пели военные песни и много фотографирова-

лись. Ведь именно в фотографиях и видеозаписях есть возможность сохранить такую уникальную встречу нескольких поколений! По окончании всем ветеранам были вручены букеты цветов, именные футболки, продуктовые корзины и памятные фотографии.

Проводив ветеранов домой, волонтеры навестили тех, кто не смог приехать, – участников войны: адмирала Света Саввича Турунова, подполковника Валентина Ивановича Тимонина и капитан-лейтенанта Станислава Александровича Звездова.

Благодарим за помощь в организации встречи Совет муниципальных депутатов района Дорогомилово, руководство школы № 56, социально-инклюзивный проект «Двигаем мечты» и благотворительные проекты «Душа нации» и «Проводник».

Вячеслав Нарский, руководитель РОО «Живой голос Победы»



ОФИЦИАЛЬНО

Выбор сделан!

В Москве завершилось трехдневное голосование, в ходе которого жители района Дорогомилово выбрали депутата Московской городской думы VIII созыва.



Большинством голосов была выбрана российская спортсменка по фигурному катанию Ирина Эдуардовна Слуцкая, член Совета при председателе Совета Федерации по взаимодействию с институтами гражданского общества, председатель президиума Добровольного физкультурного союза.

Ирина Слуцкая принимала участие в выборах по 42-му избирательному округу (Дорогомилово, Филевский парк, Фили-Давыдково). В 2016 году Слуцкая участвовала в региональных выборах и была избрана депутатом Московской областной думы, где занимала пост заместителя председателя комитета по охране здоровья, труда и социальной политики. Кроме того, Ирина Слуцкая работала в Общественной палате Московской области, где курировала вопросы физической культуры и спорта.

Напомним, в Москве с 6 по 8 сентября прошло голосование на выборах депутатов Московской городской думы VIII созыва, а также на выборах муниципальных депутатов ТиНАО и района Куркино. По результатам обработки 100% бюллетеней, как электронного, так и бумажного голосования, представители «Единой России» получили 38 из 45 мандатов в Мосгордуме.



Новые дороги

Открыта правобережная магистраль, проходящая через Дорогомилово. Новая дорога протяженностью более 3 км вдоль набережной Москвы-реки соединяет жилые районы, транспортные и социальные объекты в Дорогомилово и Филевском парке.

В сентябре также завершилась реконструкция Проектируемого проезда № 2017

на участке от Большой Филевской улицы до Новофилевского проезда.

Новая магистраль не только улучшила транспортную инфраструктуру района, но и повысила доступность ряда жилых комплексов в Филевском парке («Западный порт», «Береговой», «Ривер хаус»), а также территории ГКНПЦ им. Хруничева. Дополнительным плюсом стало введение нового автобусного маршрута, соединяющего станции метро «Парк Победы» и «Мневники».

К концу года на этом участке планируется завершить строительство двух очистных сооружений и путепровода, который

обеспечит удобный съезд с Третьего транспортного кольца (ТТК) и Проектируемого проезда № 1033 к штаб-квартире Сбера.

Эти дороги позволяют значительно улучшить транспортную доступность. Транзитные потоки снизят количество светофоров и ограничением скорости до 30–40 км/ч.

УЧИТЕЛЬ – ЭТО ПРИЗВАНИЕ

Каждый школьный день для учителя – это не просто уроки и контроль знаний. Это постоянный процесс воспитания и вдохновения, работа над тем, чтобы в каждом ученике зажег огонь знаний и стремления к чему-то лучшему.

Младший школьный возраст – это значимый период в жизни каждого, очередной старт, поэтому очень важно, чтобы первый учитель стал для ребенка не только человеком, дающим знания, а тем, с кем можно поделиться самым сокровенным, который поймет и даст совет.

Таким педагогом, безусловно, является заслуженный учитель РФ, ветеран труда, почетный работник образования **Татьяна Алексеевна Варяхова**, которая уже более 40 лет с достоинством и высокой самоотдачей несет звание учителя.

Почетный работник начального образования, отличник просвещения РФ **Светлана Вячеславовна Воронина** убеждена: необходимо постоянно развиваться, адаптироваться к новым методам, технологиям и подходам в образовании. В современном мире, где информация доступна в любой момент, учителю нужно быть всегда на шаг впереди, чтобы сохранять авторитет и актуальность своих знаний. Это требует постоянного самосовершенствования, времени и усилий.

Их коллега почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации, отличник просвещения Российской Федерации, ветеран труда **Ирина Владимировна Захарова**, которая 32 года является классной мамой для младших школьников, считает: «Сердце нужно отдавать детям. Учить детей так, чтобы захотел учиться каждый. Вместе идти вперед и не останавливаться на достигнутом».

Секрет успеха детей учителя начальных классов **Юлии Алексеевны Антиповой** прост: «Важно научить ребенка. А научить – это значит создать

Отдавать свое сердце детям

В середине осени мы отмечаем два замечательных праздника: 27 сентября – День воспитателя, а 5 октября – День учителя. Педагоги играют важнейшую роль в образовании, развитии и становлении личности. Ведь это не просто профессия. Это призвание, которое требует глубокого терпения, огромной самоотдачи и искренней любви к детям и к делу, которым они занимаются.



ему условия для полного овладения своими собственными способностями». Отличник просвещения РФ **Юлия Алексеевна** пришла работать

в школу 11 лет назад, ее труд отмечен Почетной грамотой Министерства образования.

Именно эти педагоги готовят детей к средней школе, где их встречают настоящие профессионалы. Среди таких на первом месте стоит учитель математики отличник народного просвещения **Лариса Михайловна Толстая** – педагог с 50-летним стажем, 20 из которых Лариса Михайловна работает в корпусе на ул. Студенческой, 29. Ее педагогическая деятельность отмечена Почетной грамотой Министерства образования и науки РФ. Многие учителя математики по праву считают Ларису Михайловну своим наставником.

И конечно, старшеклассники мечтают попасть в класс к **Елене Валентиновне Такуш**, члену предметной комиссии при проведении ГИА-11 по математике, эксперту ГИА-11 по математике с 2013 по 2018 год. Заслуженный учитель города Москвы

Елена Валентиновна – руководитель летней математической школы школы № 67, где проходят интенсивные занятия по математике, математические конкурсы, проектные и исследовательские работы, а также увлекательные общепознавательные лекции.

В школе большое внимание уделяют не только умственному, но и физическому развитию учеников.

Уроки физической культуры **Альфии Салаватовны Загуменновой** всегда проходят весело и с пользой. Мастер спорта России, педагог с 32-летним стажем убеждена: «Спорт для всех! Молодой ты или в возрасте, главное – правильно подобрать ведущую тебя руку к твоим победам. А победа у каждого своя!»

ВОСПИТАТЕЛЬ – НАША МИССИЯ

Каждый из нас когда-то был маленьким, и, задумываясь о своем детстве, мы часто вспоминаем людей, которые помогли нам сделать первые шаги в этом огромном и неизведанном мире. Воспитатели детских садов – это те, кто встречает ребенка у самого порога его сознательного восприятия жизни. Именно они становятся первыми учителями, наставниками и друзьями для малышей, играя важную роль в их жизни и формировании личности.

«Работать на результат. Любить, помогать и понимать» – такого принципа в работе придерживается ветеран труда **Наталья Павловна Сахарова**. Общий стаж и стаж педагогической работы воспитателя – 40 лет. Работает в должности воспитателя с 1980 года.

Более 30 лет в дошкольном образовании работает **Марина Семеновна Григорьева**. Она прошла путь от воспитателя до заведующей детским садом. Сейчас трудится старшим методистом в ГБОУ «Школа № 67».



Главным в своей работе **Марина Семеновна** считает создание благоприятного климата в коллективе, доброжелательное отношение друг к другу, постоянный поиск новых идей. За личные заслуги, способствующие реализации перспективных направлений в обучении и воспитании подрастающего поколения Москвы, награждена благодарностью Департамента образования и науки города Москвы.

Более 20 лет с малышами работает внимательный, доброжелательный человек **Валентина Александровна Березнева**, которая всегда нацелена на результат и дальнейшее развитие. За свой почетный труд Валентина Александровна отмечена благодарностью Департамента образования и науки города Москвы.

Елена Николаевна Лушников трудится в дошкольном образовании с 2007 года. В своей работе она эффективно использует берегающие здоровье технологии, что позволяет сохранить и укрепить здоровье воспитанников. Сейчас воспитатель работает над кандидатской диссертацией на тему здоровьесбережения детей дошкольного возраста.

Педагог, которая уже более 10 лет отдает себя полностью детям, – **Ольга Александровна Дух**. Ее занятия интересны и увлекательны, ко всем детям **Ольга Александровна** находит подход. Благодаря работе такого воспитателя малыши уже с раннего возраста на-

чинают проявлять интерес к знаниям. **Ольга Александровна** имеет благодарность Департамента образования и науки города Москвы.

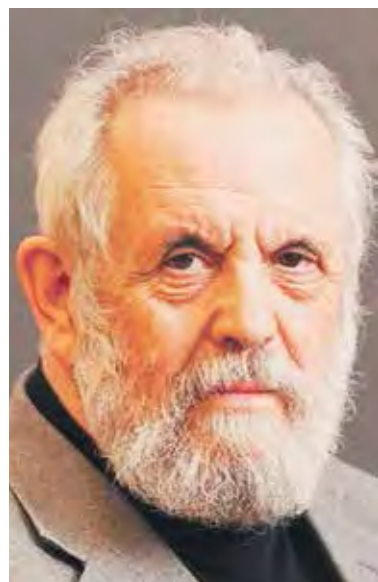
Ветеран труда **Юлия Анатольевна Кузьминова** считает, что быть воспитателем – это не просто работа. Это ежедневная отдача своих сил, эмоций и времени ради того, чтобы маленькие дети чувствовали себя защищенными, любимыми и понятыми. Ведь для ребенка воспитатель – это не просто взрослый, это человек, к которому он приходит за поддержкой, утешением и новым знанием.

Воспитатель учит детей простым, но важным вещам: как дружить, как слушать, как делиться и быть добрыми друг к другу. **Юлия Анатольевна** работает в должности воспитателя с 1995 года. Награждена Почетной грамотой Министерства образования в 2005 году.

В эти праздничные дни важно напомнить себе и другим, что за внешней легкостью работы педагогов скрывается огромный труд. Это люди, которые каждый день заботятся о наших детях, вкладывают в них свою душу и сердце, учат их важным вещам, которыми они будут руководствоваться всю свою жизнь.

Выражаем глубокое уважение за ваш труд, терпение и веру в нас, потому что каждый из нас, независимо от профессии, был когда-то учеником и на пути к нашим успехам стоял кто-то, кто верил в нас и помогал идти вперед, – это вы, наши педагоги.

Мария Васильевна Гречишкина, старший методист ГБОУ «Школа № 56», педагог-психолог



Памяти великого математика

В школе № 67 прошло торжественное открытие мемориальной доски **Леониду Исааковичу Звавичу**.

Леонид Исаакович Звавич – это не просто символ 67-й школы, это имя, излучающее свет, имя истинного учителя, человека яркого, замечательного и незабываемого.

Начало нового учебного года было ознаменовано появлением на здании нашей школы мемориаль-

ной доски в память народного учителя Российской Федерации, вице-президента Российской ассоциации учителей математики, члена Федерального экспертного совета Министерства образования и науки России, автора учебников и горячо любимого учителя математики **Леонида Исааковича Звавича** (1945–2024).

Вся жизнь **Леонида Исааковича** была неразрывно связана с 67-й школой Москвы. Здесь он получил образование, а затем начиная со второго курса института работал руководителем радиостудии, старшим пионервожатым, а впоследствии учителем математики до последних дней своей жизни.

Тысячи выпускников смогли благодаря ему на всю жизнь полюбить свой предмет. Эта любовь навсегда будет ассоциироваться с ним – мудрым, тон-

ким, остроумным человеком, сочетающим высокий культурный уровень и безграничный кругозор с юношеской энергией и теплотой.

На протяжении многих лет **Леонид Исаакович Звавич** занимал пост вице-президента Российской ассоциации учителей математики. Он автор более 130 учебников и публикаций, связанных с методикой преподавания математики, педагогикой и психологией.

Светлая память о выдающемся учителе **Леониде Исааковиче Звавиче** навсегда останется в сердцах учителей, выпускников, учеников и родителей.

В открытии доски участвовал директор школы **Андрей Ефимович Козлов**, учителя, выпускники, близкие и родственники **Леонида Исааковича**.

Светлая память!

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Трудности первоклассников

Как помочь ребенку адаптироваться к школе

Начало обучения в школе – это важный и волнительный этап как для ребенка, так и для его родителей. Первоклассники сталкиваются с множеством новых вызовов: новый режим, обязанности, необходимость усидчивости и внимательности на уроках. Все это может вызвать у ребенка трудности, которые абсолютно естественны для этого периода. Родителям важно понимать эти сложности и знать, как помочь ребенку адаптироваться к школьной жизни.

Основные трудности первоклассников

Адаптация к новому режиму. Для ребенка начальная школа – это резкий переход от свободного детского сада к четкому расписанию, требованиям и обязанностям. Первое время многие дети могут испытывать усталость, потерю интереса к учебе или сопротивление новой дисциплине.

Нагрузка на внимание и память. На уроках дети должны длительное время концентрироваться, слушать учителя и запоминать новый материал. Это может быть трудно, особенно если у ребенка недостаточно развиты навыки самоконтроля и концентрации.

Социальная адаптация. Школа – это не только место для учебы, но и новое социальное окружение. Дети знакомятся с новыми одноклассниками, учителями, что может вызывать у некоторых первоклассников чувство тревоги или стеснения.



Страх перед неудачами. Стремление родителей к успехам может привести к тому, что ребенок начнет бояться ошибок. Для первоклассника важно получить поддержку, а не осуждение за неудачи, ведь именно на этом этапе он учится пробовать новое и не бояться трудностей.

Рекомендации для родителей

Поддержка и терпение. Важно понимать, что период адаптации может занять несколько месяцев. Не нужно

давить на ребенка или требовать немедленных успехов. Поддерживайте его, хвалите за любые достижения, даже если они кажутся вам незначительными.

Режим дня. Помогите ребенку организовать правильный распорядок дня. Убедитесь, что он достаточно отдыхает, имеет время для игры и активного отдыха. Регулярный сон и четкий график помогают ребенку легче справляться с нагрузками.

Создайте позитивное отношение к учебе. Говорите с ребенком о том,

что учеба – это интересное и полезное занятие, помогайте ему найти радость в процессе познания.

Помощь в организации учебного процесса. Важно, чтобы у ребенка было свое рабочее место, где он может спокойно заниматься. Приучайте его к самостоятельности, но не забывайте помогать в тех случаях, когда ему действительно нужна помощь.

Общение с учителем. Регулярно общайтесь с учителем вашего ребенка. Это поможет лучше понимать, как проходит его адаптация и

какие моменты требуют внимания. В случае необходимости учитель может предложить дополнительные рекомендации для помощи вашему ребенку.

Развитие навыков общения. Помогите ребенку строить отношения с одноклассниками. Поддерживайте дружеские встречи и игры после школы, чтобы ребенок чувствовал себя увереннее среди сверстников.

Начало школьного пути – это серьезный этап, но с вашей поддержкой ребенок сможет успешно преодолеть все трудности. Главное – быть рядом, проявлять чуткость и терпение, помогая первокласснику адаптироваться к новым условиям и получать удовольствие от учебы.

Если же вы замечаете, что вашему ребенку особенно сложно адаптироваться, важно не оставаться с проблемой наедине. В случае возникновения трудностей всегда можно обратиться к методисту начальной школы или школьному психологу. Эти специалисты помогут разобраться в ситуации, дадут рекомендации и предложат индивидуальные подходы к решению проблем. Их главная задача – поддержать как ребенка, так и вас в этот непростой период, чтобы сделать школьный путь вашего первоклассника более легким и комфортным.

Мария Гречишкина,
старший методист ГБОУ «Школа № 56», педагог-психолог

Началась вакцинация от гриппа

В Москве стартовала кампания по вакцинации от гриппа.

О начале кампании по борьбе с гриппом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова: «Осенняя пора характеризуется распространением таких вирусных заболеваний, как грипп, который гораздо более опасен, чем классическая ОРВИ. Он может привести к серьезным осложнениям, особенно если есть сопутствующие хронические болезни».

Как известно, грипп представляет собой более серьезную угрозу, чем обычная ОРВИ, и может вызвать опасные осложнения, такие как бронхит, пневмония, миокардит, менингит, энцефалит и другие.

Город стремится всесторонне обезопасить москвичей, а самая эффективная и безопасная защита от гриппа и его осложнений – это вакцинация. Пройти ее бесплатно можно в поликлиниках по месту прикрепления и мобильных пунктах вакцинации у некоторых станций метро, МЦК и ж/д станций. Важно учитывать, что стойкий иммунитет от вакцинации выра-

батывается примерно через 10–15 дней, поэтому стоит своевременно позаботиться о профилактике гриппа.

- Взрослые могут сделать прививку в поликлиниках по месту жительства и в мобильных пунктах вакцинации, которые работают у некоторых станций метро, МЦК и МЖД.
- Дети могут вакцинироваться в поликлиниках, детских садах и школах.

В столице уже несколько лет наблюдается положительная тенденция: среди горожан, привитых от гриппа, не зарегистрировано ни одного случая тяжелых осложнений. Используемые вакцины содержат инактивированный вирус, поэтому не могут вызвать заболевание. Состав вакцины ежегодно обновляется, согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, и включает штаммы, наиболее вероятные для распространения в текущем сезоне.



Мобильные пункты работают:
в будни с 08:00 до 20:00, в субботу с 09:00 до 18:00 и в воскресенье с 09:00 до 16:00.

Предварительно врачи проведут осмотр, а после прививки дадут рекомендации и сертификат о вакцинации.

Чтобы получить бесплатную прививку от гриппа в поликлинике или мобильном пункте вакцинации, вам понадобится паспорт и полис ОМС.

Процедура займет не более 15 минут.